



제 목 : 수두 예방 안내

- 주소 : 경기도 구리시 아차산로 487길 70
- 담당 : 070-4689-5819
- 홈페이지 <http://sahmyook.ms.kr>

학부모님 안녕하십니까?

최근 교내 수두 환자가 발생하여 수두에 대해 알고 미리 예방하기 위하여 다음과 같이 안내하고자 합니다. 수두는 전염력이 강한 호흡기 바이러스성 질환입니다. 환자가 기침이나 재채기를 할 때 나오는 호흡기 분비물을 통해 전파되거나, 환자의 피부병변과의 직접적인 접촉을 통해 전염될 수 있습니다. 교내 수두 확산을 예방을 위해 각 가정에서는 예방수칙을 준수하여 주시길 부탁드립니다.

수두는 어떤 질병일까요?

- 수두는 법정 감염병으로 전염력이 높은 질환입니다. **감염 또는 감염이 의심될 경우** 학교와 같이 집단생활을 하는 곳(학원 포함)에서는 **등교중지**를 해야 합니다.
- 완치 후 등교 시 격리기간이 표기된 의사소견서 또는 진료확인서를 제출하면 **결석**으로 처리하지 않습니다.(출석인정결석)

수두 및 예방관리

구 분	내 용
병원체	<ul style="list-style-type: none"> • 수두-대상포진 바이러스(Human alphaherpesvirus 3) - 피부 병변에 전염력이 있는 수두-대상포진 바이러스가 존재
감염경로	<ul style="list-style-type: none"> • 수두 환자의 수포액과 직접 접촉(피부 병변이 주요 감염 전파원) • 호흡기 분비물의 공기 전파를 통해 감염
격리기간	모든 피부 병변에 가피(딱지)가 형성될 때까지
전염기간	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 물질이 잡히기 1~2일 전부터 물질 잡히고 3~7일 뒤, 딱지가 생길 때까지 (격리 기간 : 발진 후 7~10일간) ▪ 전염력이 매우 높아 가족 안에서 2차 전파율이 매우 높음 - 따라서 집안에 소아 및 청소년 등 수두 예방접종을 하지 않았거나 수두에 걸린 적이 없는 사람들은 환자와의 접촉을 피해야 함
증상 및 임상경과	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 발진 시작 1~2일 전부터 권태감과 미열이 나타난 뒤 발진이 발생(소아는 발진이 첫 증상인 경우가 많음) ▪ 발진은 보통 두피, 얼굴, 또는 몸통에 먼저 나타나고 사지로 퍼지는 양상이며 반점, 구진, 수포, 농포, 가피순으로 병변이 24시간 이내에 빠르게 진행됨 ▪ 모든 병변에 가피가 형성되면서 회복함
예방	<ul style="list-style-type: none"> • 개인위생 수칙 준수 <ul style="list-style-type: none"> - 비누로 손 씻기(모든 전염병의 70% 예방), 기침 및 재채기는 입 가리기 • 수두 예방접종 <ul style="list-style-type: none"> - 수두를 앓은 적이 없거나 예방접종을 받지 않은 소아는 예방 접종하기 • 수두 환자와 접촉하지 않도록 주의



【 수두 증상 】

수두 3대 예방수칙

- ◇ 첫째, 예방접종은 감염 예방에 가장 효과적인 방법으로, 수두 및 MMR (홍역·유행성이하선염·풍진) **접종 미완료자는 예방접종 완료하기**
- ◇ 둘째, 자주 손씻기, 기침 예절 지키기, 씻지 않는 손으로 눈·코·입 만지지 않기, 의심 증상 시 마스크 착용 등 **개인위생 철저히 준수하기**
- ◇ 셋째, 발열, 발진, 침샘이 부어오르는 등 **감염 의심 증상·징후가 있다면 진료를 받고 감염력이 소실되는 시기*에 등교하기**

* 수두 : 모든 발진 병변의 가피(딱지) 형성(발진 시작 후 최소 5일) 이후

2023. 11. 21.

서울삼육중학교장