



## 제 목 : 가을철 진드기 매개 감염병 주의 및 예방수칙 안내

○ 주소 : 경기도 구리시 아차산로 487길 70  
 ○ 담당 : 070-4689-5819  
 ○ 홈페이지 <http://sahmyook.ms.kr>

학부모님 안녕하십니까?

최근 기후 온난화 등으로 진드기 매개 감염병(쯔쯔가무시증, 중증열성혈소판감소증후군) 환자는 매년 지속 증가하고 있으며, 특히 매년 가을철인 10~11월 사이에 집중적으로 환자가 발생하고 있습니다. 이에 진드기 매개 감염병 예방수칙을 안내하여 드립니다.

### 1. 진드기 매개 감염병이란?

- 세균이나 바이러스에 감염된 진드기에 물려 발생하는 감염병을 말함
  - 대표적으로 쯔쯔가무시증, 중증열성혈소판감소증후군(SFTS), 라임병 등이 있음
  - 가을철(9~11월)에 가장 많이 발생하며, 야외활동\* 시 진드기에 물려 감염될 수 있음
- \* 농축산 관련 작업, 주말농장, 등산, 캠핑, 성묘, 낚시 등



고열/두통



오한



근육통



오심/구토/설사

### 2. 진드기 매개 감염병 특성

#### 쯔쯔가무시증

- 주요특징 : [진드기 물린 자국] → 검은 딱지(가피)
- 임상증상 : 발열, 근육통, 오한, 발진, 두통 등
- 발생시기 : 1~12월(10~11월에 집중발생)
- 잠복기 : 10일 이내
- 치명률 : 0.1~0.3%



검은 딱지(가피)



#### 중증열성 혈소판감소 증후군(SFTS)

- 주요특징 : [진드기 물린 부위에] → 붉은 반점
- \* 백신과 치료제 없음
- 임상증상 : 38℃ 이상 고열, 구토, 설사, 두통, 근육통 등
- 발생시기 : 4~11월
- 잠복기 : 5~14일
- 치명률 : 약 20%(2013~2022년 평균 치명률 18.7%)



붉은 반점



#### 라임병

- 주요특징 : [진드기 물린 부위에] → 과녁모양 붉은 반점
- 임상증상 : 발열, 오한, 피로감, 두통, 관절통 등
- 발생시기 : 여름철
- 잠복기 : 3~30일
- 치명률 : 0.1% 미만



과녁모양 붉은 반점



### 3. 예방수칙

최고의 예방법은 '진드기에 물리지 않는 것' 입니다.

아외활동 전

1  
**옷 제대로 입고**

밝은 색 긴 팔,  
긴 바지, 모자,  
양말, 신발 등 착용



아외활동 전,중

2  
**기피제 뿌리고**

사용하는 기피제의  
지속시간 확인하여  
자주 뿌려주기



아외활동 중

3  
**뚝자리 사용하고**

풀밭에  
옷 벗어놓지  
않기



아외활동 후

4  
**옷 털고,  
세탁하고**

옷은 털어서  
세탁하기



아외활동 후

5  
**씻으며, 물린 흔적  
찾아보고**

벌레 물린 상처  
또는 진드기  
확인하기



아외활동 후

6  
**빨리 병원가서  
치료받고**

열이 나거나  
아프면  
바로 병원 가기



2023. 10. 6.

서울삼육중학교장