



# 가정통신문

서삼중-2023-130

**제 목** : 감염등급 4급 하향조정에 따른 코로나19 확진자 격리기준 및 준수사항 안내

○ 주소 : 경기도 구리시 아차산로 487길 70  
○ 담당 : 070-8640-8448  
○ 홈페이지 <http://sahmyook.ms.kr>

학부모님 안녕하십니까?

항상 우리 학교의 교육활동 및 코로나19 감염예방에 협조해주셔서 감사드립니다.

방역당국에서는 일상회복을 위해 8.31.(목)부터 **코로나19 감염병 등급이 2급-->4급**으로 하향 조정되면서 수정사항이 있어서 안내드립니다.

이와 관련, 코로나19 확진자 격리기준 및 준수사항을 다음과 같이 안내드리니, 확진 학생의 건강회복과 교내 감염 확산방지 등을 위해 적극 동참하여 주시기를 부탁드립니다. 감사합니다.

## □ 확진자 및 유증상자 관리

유형	등교중지 권고기간	출석인정을 위한 증빙자료의 종류
확진자	5일 격리 권고*	· 선별진료소의 PCR 양성 확인 통지 문자메시지 · 의료기관의 전문가용 신속항원검사 양성 확인서(소견서)
유증상자	검사 당일(1일)	증빙자료 : <b>출결증빙 대체자료 폐지</b> · 의료기관의 전문가용 신속항원검사 음성 확인서(소견서) * <b>(개인용 신속항원검사(음성) 보호자 확인서 폐지)</b>
PCR 검사자	결과 확인 시까지 (예: 확진자와 접촉한 자, 개인용 신속항원검사 양성자 등)	· 선별진료소의 PCR 음성 확인 통지 문자메시지 · 의료기관의 전문가용 신속항원검사 음성 확인서(소견서)

\* 검체채취일로부터 5일 차 자정(24시)까지 격리 권고

\*\* 격리권고 기간(5일)의 결석은 출석인정(방역당국 확진자 통보 문자, 의료기관 검사결과 증빙자료 제출)

### ○ 유증상자 발생시 준수사항

- (가정) 유증상자는 **등교하지 않고** 신속하게 검사\* 또는 진료

\* 자가검사(→양성이면 의료기관 방문 검사 실시), 의료기관 등 방문

- (학교) 등교 후 발생한 유증상자는 보건용 마스크 착용 후 보호자에게 연락 및 진료·검사 안내

※ **교내에서 신속항원검사(자가진단키트) 사용 불가!**

### ○ 학생(확진자) 및 보호자 준수사항

- (학생) 확진된 학생은 방역당국 지침에 따라 **5일간 등교 중지**를 권고합니다.

단, 출결·시험관리 등에 따른 기준은 별도 안내 예정입니다.

- (보호자) 학생이 가정에서 머물며 온전히 건강을 회복할 수 있도록 협조 부탁드립니다.

- (학생) 확진된 학생이 불가피하게 등교를 원하는 경우 **마스크를 상시 착용 및 접촉 최소화**하기를 권고합니다.

## □ 평상시 예방

○ 코로나19 증상 발생 시 진료\*받고 집에 머물며, 다른 사람과 접촉 최소화 바람.

○ 개인위생수칙(30초 비누로 손 씻기, 옷소매에 기침하기 등)을 철저히 준수 바람.

2023. 9. 04.

**서울삼육중학교장**

<생활방역 세부수칙 안내서(제7-2판), 중앙방역대책본부>

**< 개인방역 보조수칙 : 코로나19 확진자 >**

**1] 코로나19 확진자 생활수칙의 일반 원칙**

- 코로나19 확진자는 바이러스 전파 차단 및 방지를 위해 격리 권고 기간 동안 자택에 머무르며 가급적 외출을 자제합니다.
- 불가피하게 외출해야 하는 경우에는 KF94(또는 이와 동급) 마스크를 착용하고, 되도록 도보나 개인차량 등을 이용하여 이동합니다.
- 타인과의 대면접촉을 최소화하고, 사적 모임 및 고위험시설 방문을 자제합니다.
- 빠른 회복과 전파 방지를 위하여 의료기관이 안내하는 사항을 잘 준수합니다.
- 마스크 착용 및 손소독 등 개인방역수칙을 철저히 준수합니다.

**2] 다른 가족을 위해 집에서 이렇게 하세요.**

- 코로나19 확진자는 독방을 사용하고, 방에서 나올 때는 KF94(또는 이와 동급) 마스크를 착용합니다.
- 격리 권고 기간 동안 식사는 혼자 합니다.
- 방문고리, 전등 스위치 등을 매일 한 번 이상 소독 티슈로 닦습니다.
- 밥그릇 등 식기, 수건, 침대, 컴퓨터는 가족과 따로 씁니다.
- 가족 모두 알코올 소독제나 물과 비누로 손을 자주 소독합니다.

**3] 외출을 해야 하는 경우에는 다음 사항을 실천합니다.**

- 외출하는 동안에는 KF94(또는 이와 동급) 마스크를 씁니다.
- 사람이 많이 모인 장소, 특히 밀폐되고 환기가 잘되지 않는 곳의 방문은 자제합니다.
- 다른 사람과 최소 1m 이상 건강 거리 두기를 합니다.
- 만나는 사람과 마스크를 벗고 대화하거나 식사하는 등의 밀접한 접촉을 자제합니다.

**4] 스트레스 관리는 이렇게 하세요.**

- 건강하고 규칙적인 생활을 합니다.
  - 건강하고 균형 잡힌 식사 및 충분한 수면을 취하세요.
  - 심호흡, 스트레칭 등 가벼운 운동을 꾸준히 하세요.
- 가족이나 친구와 자주 연락합니다.
- 불안이나 우울 등 심리적 어려움이 있는 경우에는 전문가의 도움(정신건강복지센터 ☎ 1577-0199)을 받을 수 있습니다.

**5] 아플 때는 의료기관에 방문하여 진료받으세요.**

- 백신 접종 여부와 관계없이 만성병이 있거나 나이가 많으신 확진자가 발열, 기침, 온몸에 근육통이 생겼을 때에는 진료를 받으세요.
- 건강상태가 점점 나빠지는 것을 느끼다면 의료기관(호흡기환자진료센터 이용 권장)에서 진료를 받으세요.

**6] 쓰레기 처리는 이렇게 하세요.**

- 격리 권고 기간 동안 일반쓰레기, 재활용품, 음식물쓰레기로 분리하여 소독한 후 보관하며, 격리 권고 기간 종료 후 배출합니다.
- \* 확진자의 폐기물 처리 방법은 「코로나바이러스감염증-19 관련 폐기물 안전관리 특별대책」 최신판을 참고하세요.