



가정통신문

2021-서삼중-163

제 목 : 코로나19 학교 방역수칙 및
등교 중지 기준 안내

○ 주소 : 경기도 구리시 교문동 아차산로 487길 70
○ 담당 : 070-8640-8448
○ 홈페이지 <http://sahmyook.ms.kr>

학부모님, 안녕하십니까?

새 학년 새 학기를 맞은 신입생들과 재학생들의 등교를 환영합니다. 개학 후 개정된 코로나19 학교 방역수칙 및 등교중지 기준을 안내하오니 안전한 등교 개학을 위해 가정 내에서 지도해 주시기 바랍니다.

1. 건강상태 자가진단 실시 안내

◆ **시작일: 2월 23일(수)부터 자가진단 앱 재개 중(2월 28일부터 자가진단 항목 변경)**

1. 등교 전부터, 매일 아침 8시 30분까지 가정에서 실시해주세요.(토,일,공휴일 제외)
2. 2.23.(수)부터 22학년도 학생 정보로 변경되므로 웹/앱에서 **최초 한 번의 '다른 계정 로그인'** 다른계정 로그인 **실행**
하여 정보 갱신 후 기존 해오던 대로 참여
3. 비밀번호를 잊으신 경우, 담임교사에게 연락하여 주시기 바랍니다.

2. 코로나19(오미크론 변이) 예방을 매일 건강상태 확인!

코로나 19(오미크론 변이 특성) 증상

- 무증상이 40~50%
- 유증상의 주요 증상은 **인후통**, 발열, 두통, 기침 등

코로나19
의심증상이
나타나면

- 등교하지 않고 담임교사에게 연락
- 보건소 또는 지정의료기관에서 신속항원검사를 받거나,
자제 신속항원검사 키트의 검사결과(음성) 확인* 후 등교 가능
- 신속항원검사 결과 '음성'이 확인된 경우 등교 가능
※ 출결 증빙자료: **보호자 확인 또는 관련 내용을 증빙할 수 있는 자료(예: 보건소의 음성 확인 문자, 지정의료기관의 음성확인서 등)**
- 신속항원검사 결과 '양성'이 확인되어 PCR검사를 받은 경우 '등교중지'

담임선생님께
꼭 알려요!

- 학생 또는 동거가족이 코로나19 진단검사를 받게 된 경우(결과까지 꼭 알려주세요.)
- 학생 또는 동거가족이 확진 및 보건당국의 자가격리 대상자로 통보받은 경우

학교 방역수칙

- 등교시 보건용 마스크 착용(KF 80이상)
- 미접종자는 기본접종하기, 2차 접종 유효기간 만료 전 3차 접종하기(대상자에 한함)
- 올바른 마스크 착용으로 입과 코 가리기, 특히 감염위험시설(3밀(밀폐·밀접·밀집) 환경), 감염취약시설(요양시설)에서는 반드시 보건용 마스크(KF80 이상) 착용하기
- 30초 비누로 손 씻기, 기침은 옷소매로 가리고 하기
- 상시환기를 원칙으로 하되, 기상상황 등으로 상시환기가 어려운 경우 쉬는시간 마다 환기(맞통풍)하고, 손이 많이 닿는 곳(문고리, 스위치 등)은 1일 1회 이상 소독하기
- 사적 모임의 규모와 시간은 최소화하기
- 아프면 검사 받고, 집에 머물며 고위험군(60세 이상, 기저질환자 등) 만남 자제하기

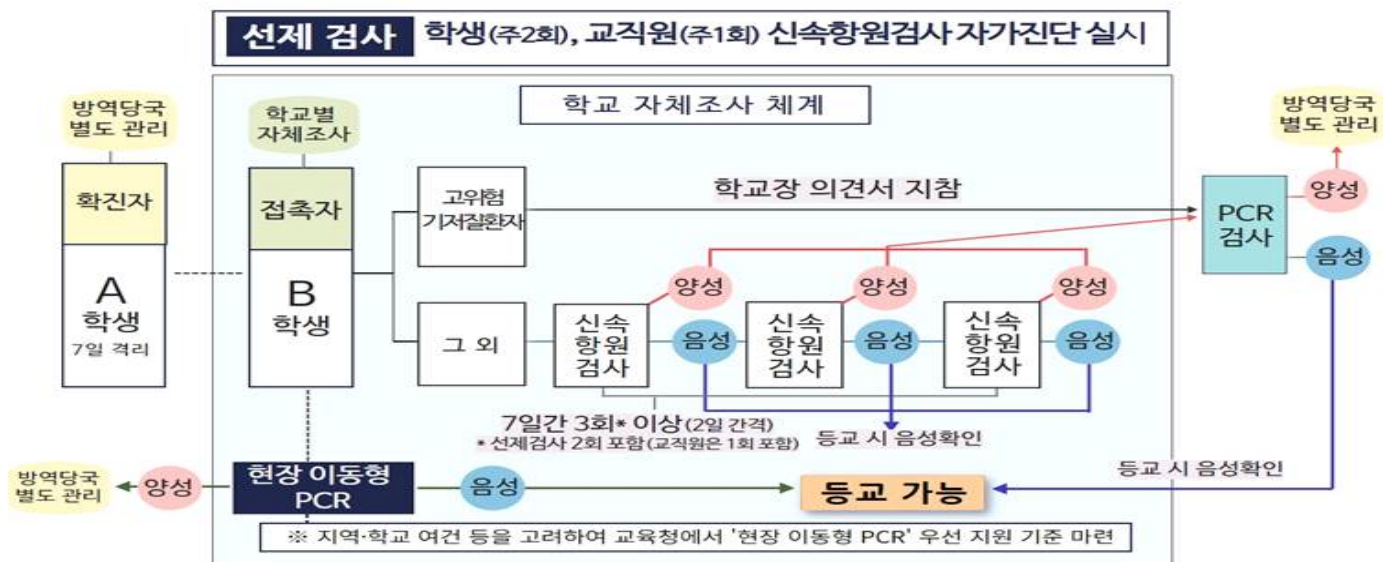
신속항원검사
키트 배부
예정

- 3월에 주 2회(수요일, 일요일 저녁6~7시) 검사 실시 권고
검사 결과 양성인 경우 반드시 담임교사에게 사진파일 전송 -> 다음날 등교 중지

3. 학생 등교중지 기준 변경(코로나19 관리지침 6-1판)

구분	방역당국 통보	접종현황	격리기간*	검사	등교기준	출석인정서류
“내가”	확진자인 경우	접종완료자*, 미완료자	7일격리	일정기간 PCR검사 양성이 나오기 때문에 해제 전 검사X	등교중지	격리해제확인서
	밀접접촉자인 경우	접종완료자	수동감시(7일)	격리·감시·해제 전 PCR검사	등교가능	본인PCR 음성결과문자
		미완료자	7일격리		등교중지	자가격리통지서, 본인PCR 음성결과문자
나의 “동거인이”	확진자의 경우 (재택치료자)	접종완료자	수동감시(7일)		등교가능	본인PCR 음성결과문자
		미완료자	7일격리		등교중지	동거인의 자가격리통지서, 본인PCR 음성결과문자
	밀접접촉자인 경우	접종완료자, 미완료자	격리기간 없음	격리지정일 및 6-7일차 신속항원검사	등교가능	-

4. 3월부터 변경되는 학교 자체 역학조사 및 진단검사



- ▶ 자체조사 기준: 동일한 공간(같은반, 기숙사 같은 호실 생활자 등)에서 생활(근무)하는 학생(교직원)
- ▶ 고위험기저질환자* 는 “학교장 확인서”를 지참하여 PCR 검사 실시
- ▶ 그 외: 7일간 3회(2일 간격) 이상 신속항원검사를 실시 음성인 경우 등교 가능, 양성인 경우 PCR
- ▶ 신속항원검사는 선별진료소, 지정의료기관, 가정 등에서 실시



지금부터
코로나19 자가검사키트에 대해
쉽게 설명해 드릴게요

지금부터 코로나19 자가검사키트에 대해 쉽게 설명해 드릴게요.



자가검사키트는

자가검사키트 구성은 다음과 같습니다.



제거하고 거치할 수 있는 구멍에 꽂아줍니다.

제거하고 거치할 수 있는 구멍에 꽂아줍니다.



※ 제품에 따라 방향을 바라보거나 튜브에 넣기도 할 수 있습니다.

뚜껑이 씌워진 튜브를 꺼냅니다.

콧속에서 꺼낸 면봉을 검체 추출액이 포함된 튜브에 넣고 10회 이상 저어준 뒤 튜브로 면봉을 쥐어 짜낸 후 꺼냅니다.



다시 거치할 수 있는 구멍에 꽂아줍니다.

다시 거치할 수 있는 구멍에 꽂아줍니다.



약 15분에서 30분 후

약 15분에서 30분 후



※ 일회용 장갑 착용 권장 (비닐장갑을 제품에 포함되어 있지 않음)

우선 손을 깨끗이 씻습니다.

일회용 장갑 착용 권장(제품에 포함되어있지 않음)
우선 손을 깨끗이 씻습니다.



먼저 검체 추출액이 포함된 튜브의 덮개를

먼저 검체 추출액이 포함된 튜브의 덮개를



10회

그리고 포장된 면봉을 꺼내 양쪽 콧구멍 안쪽 표면에
1.5~2센티미터가량 넣고 10회 정도 둥글게 문질러줍니다.



튜브 입구에 필터캡을 눌러 닫은 뒤

튜브 입구에 필터캡을 눌러 닫은 뒤



검체정적부위에
3~4방울

검체추출액을 테스트기에 3~4방울 떨어뜨립니다.

파우치에 포장된 테스트기를 뜯어 파우치에 포장된 테스트기를 뜯어
평평한 곳에 놓고 검체 추출액을 테스트기에 3~4방울 떨어뜨립니다.



음성!

음성!

결과를 확인합니다. 검사 결과가 한 줄이면 음성입니다.

양성 → 보건소 선별진료소 (격리의료폐기물)

음성 → 종량제 봉투 (생활 폐기물)



격리된 개인이 접촉으로 검사한 결과입니다.

개인이 검사한 결과로는 방역패스 인정되지 않습니다. 두 줄이
나오면 바로 선별진료소를 방문하여 PCR
검사를 받습니다.

양성(두줄 시) 보건소 선별진료소에 격리폐기물로 처리합니다. 음성(한줄
시) 종량제 봉투에 생활폐기물로 처리합니다.

구 분	주요 질환
내분비계질환	· 당뇨(유형무관) · 소아청소년비만(체질량지수 95백분위수 이상) · 뇌하수체 기능저하증, 부신기능저하증
심혈관 질환	· 혈액학적으로 의미있는 문제가 있는 선천성 및 후천성 심장병
만성 신장 질환	· 만성 신장 질환: 만성신부전 (eGFR<60 ml/min)
만성 호흡기 질환	· 중증 천식 · 만성 호흡기 질환 (간질성 폐질환, 낭성 섬유증, 폐쇄성 세기관지염, 기관지폐이형성증 등)
신경계 질환	· 만성 신경계 질환 1) 신경장애 및/또는 뇌성마비, 근이영양증을 포함한 신경근 질환 2) 신경계 또는 근육의 유전성 및 퇴행성 질환, 또는 호흡저하(hypoventilation)와 관련된 기타 질환
면역저하질환	· 장기이식환자 1) 신장이식 환자 2) 면역억제치료 중 (신증후군이나 만성 사구체 신염 등으로 1개월 이상 면역억제치료가 필요한 환자) · 자가면역 또는 자가염증성 류마티스 환자 1) 항류마티스 약물(Disease modifying anti-rhumatic drugs, DMARDs) 요법 치료를 받고 있는 환자 2) 과거 심각한 감염의 병력이 있었던 환자 3) 단, 질병의 활성도나 환자의 상태, 치료 중인 약물에 따라서 접종 일정의 조정이 필요한 경우가 있어, 접종 전 소아류마티스 전문의와 충분한 상담을 통하여 결정할 수 있도록 하여야 함. · 일차성(선천)면역결핍증 환자(DiGeorge syndrome, Wiskott-Aldrich syndrome 등) · 비장절제 또는 기능적 무비증 · Sick Cell disease/Thalassemia (국내 희귀) · 면역억제치료 1) 고용량 코르티코스테로이드($\geq 20\text{mg}$ prednisone or equivalent per day when administered for ≥ 2 weeks) 2) 알킬화제 (alkylating agents) 3) 길항물질 (antimetabolites) 4) 이식 관련 면역억제제 (transplant-related immunosuppressive drugs) 5) 암 화학요법제 (cancer chemotherapeutic agents) 6) 종양 괴사(TNF) 차단제 (tumor-necrosis (TNF) blockers) 7) 면역억제제 또는 면역조절제인 기타 생물학적 제제 (biologic agents)

2022년 2월 25일

서울삼육중학교장